

インフルエンザ・新型コロナウイルス 経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに☑	<input type="checkbox"/> インフルエンザ	<input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス
----------------	----------------------------------	------------------------------------

学年・組・氏名	年 組 児童生徒（園児）氏名
---------	----------------

症状が出た日 ※医療機関に確認する	令和 年 月 日（発症0日目）
----------------------	-----------------

出席停止の期間 ※学校（園）に確認する	令和 年 月 日 から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで
------------------------	---------------------------------

【出席停止の期間の基準】

- インフルエンザは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまで。
- 新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。

保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ 新型コロナウイルス 【解熱の目安】 ● 解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること	● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。
新型コロナウイルス 【症状軽快の目安】 ● 解熱剤不使用時に解熱 ● 安静時において激しい咳や持続する咳が消失 ● 息苦しさ消失 ● 咽頭痛が緩和 ● 倦怠感が緩和	● インフルエンザの場合 解熱した日の「日付」に○を記載してください。
	● 新型コロナウイルスの場合 症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。
	[注意] 熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。

【平熱： . °C】

月日	症状が出た日		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目		7日目		8日目		9日目	
	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
40.0°C																				
39.0°C																				
38.0°C																				
37.0°C																				
36.0°C																				

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【参考】新型コロナウイルス・インフルエンザ出席停止期間基準早見表

- ・新型コロナウイルス罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ症状軽快した後1日経過するまで」となります。
- ・インフルエンザ罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ解熱した後3日経過するまで」となります。

※下表の日付記入欄に発症日（0日目）から発症後9日目までの日付を記入し、
解熱日・症状軽快日と照らし合わせた上で登園可能日を確認してください。

日付記入欄		日付									
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目
A	発症から1日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	症状軽快	軽快後 1日目	軽快後 2日目	軽快後 3日目	軽快後 4日目	—	—	—
	インフルエンザ	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	—	—	—	
出席停止							登園可能				
B	発症から2日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	症状軽快	軽快後 1日目	軽快後 2日目	軽快後 3日目	—	—	—
	インフルエンザ	発熱	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—	—	—	
出席停止							登園可能				
C	発症から3日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後7日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	症状軽快	軽快後 1日目	軽快後 2日目	—	—	—	
	インフルエンザ	発熱	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—	—	—	
出席停止							登園可能				
D	発症から4日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後8日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	症状軽快	軽快後 1日目	—	—	—	—	
	インフルエンザ	発熱	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—	—	—	
出席停止							登園可能				
E	発症から5日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後7日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後9日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	症状軽快	軽快後 1日目	—	—	—	—	
	インフルエンザ	発熱	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—	—	—	
出席停止										登園可能	

【記入例】

インフルエンザ・新型コロナウイルス 経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに☑	<input checked="" type="checkbox"/> インフルエンザ	<input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス
学年・組・氏名	3年 3組	児童生徒（園児）氏名 浜松 太郎
症状が出た日 ※医療機関に確認する	令和 8 年 9 月 5 日（発症0日目）	診断された箇所に☑してください。
出席停止の期間 ※学校（園）に確認する	令和 8 年 9 月 5 日 から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで	

【出席停止の期間の基準】

- インフルエンザは、発症した後5日経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまで。
- 新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。

（保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ 新型コロナウイルス	● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。
【解熱の目安】 ● 解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること	● インフルエンザの場合 解熱した日の「日付」に○を記載してください。
新型コロナウイルス	● 新型コロナウイルスの場合 症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。
【症状軽快の目安】 ● 解熱剤不使用時に解熱 ● 安静時において激しい咳や持続する咳が消失 ● 息苦しさ消失 ● 咽頭痛が緩和 ● 倦怠感が緩和	[注意] 熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。

症状を記入してください
発熱、咳 等

【平熱：36.5℃】

月日	症状が出た日		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目		7日目		8日目		9日目	
	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
9月5日	発熱、咳		発熱		咳		発熱		なし		なし		なし							
9月6日																				
9月7日																				
9月8日																				
9月9日																				
9月10日																				
9月11日																				
9月12日																				
9月13日																				
9月14日																				

体温	39.2	39.5	38.5	38.0	37.3	37.9	38.0	38.5	37.4	37.2	37.0	36.8	36.5							
	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。